

لیفت صورت و گردن

لیفت صورت به معنای سفت کردن پوست صورت و برطرف نمودن افتادگی‌های پوستی است. هدف از این جراحی برطرف نمودن مشکلات پوستی، زیبایی پوست، جوانسازی و حفظ شادابی و نشاط پوست صورت بوده و در روند انجام آن، سلول‌های مرده پوست برداشته می‌شوند و افتادگی‌های پوست با کشیدن آن از بین می‌روند در جراحی لیفت صورت، پوست و بافت‌های زیرین صورت، از جمله عضلات و ساختار استخوانی، با استفاده از برش‌ها و درزهای جراحی بازسازی می‌شوند. این عمل برای کشیدن و تنش دادن به پوست صورت، بهبود کمرنگی‌ها و چین و چروک‌های صورت، بهبود تناسب و تعادل صورت، و بهبود ظاهر کلی صورت انجام می‌شود

بهترین سن برای لیفت صورت

در حالی که سن خاصی برای همه افراد وجود ندارد، اکثر افرادی که به لیفت صورت فکر می‌کنند معمولاً در سن ۴۰ تا ۶۰ سالگی هستند. زیرا در این مدت علائم پیری مانند شلی پوست، چین و چروک و کاهش حجم صورت بیشتر نمایان می‌شود. تعیین بهترین سن برای جراحی لیفت صورت به عوامل مختلفی از جمله اهداف فردی، وضعیت پوست و سلامت کلی بستگی دارد.

لیفت صورت برای چه افرادی مناسب است؟

لیفت صورت و گردن برای افرادی که نیاز به جوانسازی پوست دارند، بسیار مناسب است. به طور کلی افراد با مشکلات زیر می‌توانند از روش‌های مختلف لیفت استفاده کنند

♦ افتادگی در قسمت گونه‌ها

♦ پوست اضافی در ناحیه فک پایین

♦ عمیق شدن خط لبخند

کاربردهای جراحی لیفت صورت

♦ برطرف کردن افتادگی ظاهر گونه‌ها

♦ سفت کردن پوست صورت

♦ حفظ برجستگی گونه‌ها در محل اصلی

♦ رفع افتادگی گوشه‌های خارجی لب‌ها و دهان

♦ حذف پوست اضافی در خط فک پایین

♦ رفع چین و چروک‌های عمیق پوست در از

کناره‌های بینی، خط خنده و خطوط زیر گونه‌ها

♦ رفع افتادگی پوست و تجمع چربی اضافی در

گردن

اقدامات قبل از عمل

♦ در صورت مصرف هپارین وارفارین و یا آسپیرین طبق نظر پزشک معالج (قلب و یا بیهوشی) در مورد ادامه و قطع دارو عمل نمایید

♦ در صورت ابتلا به بیماری‌های عفونی مانند هپاتیت، ایدز و ... به پزشک اطلاع دهید

♦ در صورت داشتن حساسیت به دارو و یا مواد غذایی به پزشک اطلاع دهید

♦ در صورت مصرف هرگونه دارو و یا داشتن اعتیاد به مواد به پزشک خود اطلاع دهید

♦ در صورت بارداری و یا شیردهی به پزشک معالج اطلاع دهید

عوارض جانبی جراحی لیفت صورت

بعد از هر عمل جراحی، یکسری عارضه‌های جانبی را ممکن است تجربه کنید که موقت هستند و بعد از مدتی با انجام مراقبت‌های لازم برطرف می‌شوند:

♦ درد بعد از عمل لیفت صورت، به صورت خفیف وجود خواهد داشت.

لیفت صورت و گردن



Courtesy of Dr. Steven Demenberg / FacialSurgery.com

تلفن های بیمارستان:

• ۵۲۸۸۸۲۸۲

وب سایت:

razihospital.tums.ac.ir

ایمیل: razihospital@sina.tums.ac.ir

تهیه کننده: کارگروه آموزش سلامت

بیمارستان رازی

GOR-Pa-24-03

اقدامات بعد از عمل

- ◇ بعد از جراحی فیس لیفت ، استراحت کافی داشته باشید.
- ◇ از خوردن غذاهای سفت، گاز زدن لقمه های بزرگ و جویدن زیاد دوری کنید.
- ◇ تا 10 روز مایعات و غذای غیرجویدنی مصرف کنید.
- ◇ بعد از عمل جراحی لیفتینگ صورت ، مصرف نمک و غذاهای شور کمتر شود.
- ◇ دو هفته بعد از جراحی لیفت صورت می توانید آرایش صورت خود را انجام دهید.
- ◇ بعد از جراحی برای کاهش کبودی تا ۴۸ ساعت از کمپرس سرد استفاده کنید.
- ◇ سعی کنید تا دو هفته بعد از عمل لیفت عضلات صورت را خیلی حرکت ندهید
- ◇ انجام ورزش های سنگین را به مدت سه هفته به تعویق اندازید.
- ◇ آقایان تا دو هفته پس از لیفت صورت نباید اصلاح کنند.
- ◇ 3 تا 4 هفته روی صورت نخوابید.
- ◇ محل جراحی شده را لمس نکنید و ماساژ ندهید..
- ◇ مصرف الکل و دخانیات به مدت 4 هفته بعد از جراحی لیفت صورت ممنوع است.
- ◇ برای مدتی در معرض نور خورشید قرار نگیرید
- ◇ داروهای تجویز شده را سر ساعت و به طور منظم مصرف کنید.

- ◇ بعد از عمل جراحی بالا کشیدن پوست ، صورت متورم شده و پوست بی حس خواهد شد. این عارضه به صورت گذرا بوده و بعد از حداکثر ۴ هفته از بین خواهد رفت.
- ◇ کبود شدن محل جراحی هم یکی دیگر از عارضه های جانبی است که به تدریج رفع می شود.

اقدامات قبل از عمل

- ◇ در صورت مصرف هپارین وارفارین و یا آسپیرین طبق نظر پزشک معالج (قلب و یا بیهوشی) در مورد ادامه و قطع دارو عمل نمایید
- ◇ در صورت ابتلا به بیماری های عفونی مانند هپاتیت ، ایدز و ... به پزشک اطلاع دهید
- ◇ در صورت داشتن حساسیت به دارو و یا مواد غذایی به پزشک اطلاع دهید
- ◇ در صورت مصرف هرگونه دارو و یا داشتن اعتیاد به مواد به پزشک خود اطلاع دهید
- ◇ در صورت بارداری و یا شیردهی به پزشک معالج اطلاع دهید